

Weiterbildung zum Entspannungspädagogen, Abschluss-Seminar

Leitung

Sabine Söllner

Zielgruppe

SportwissenschaftlerInnen, PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, Sport- und GymnastiklehrerInnen, ErzieherInnen, GesundheitspädagogInnen, HeilpädagogInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen

Die Weiterbildung zum Entspannungspädagogen setzt sich aus den folgenden 4 Modulen zusammen:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – Kursleiterausbildung
- Autogenes Training – Kursleiterausbildung
- Entspannungstherapie
- Abschlussseminar

Die Module sind einzeln buchbar, es ist keine Reihenfolge vorgegeben (bis auf das Abschluss-Seminar). Diese Weiterbildung bereitet Sie grundlegend auf die Aufgaben in der Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V vor. Neben den Kursleiterausbildungen erhalten Sie detaillierte Informationen über die Bereiche Kursplanung und -organisation, Kurskostenermittlung, Marketing, Kooperation mit Krankenkassen etc.

Abschlussseminar (8 UStd.)

Inhalte/Lernziele

Die erlangten Kenntnisse des Autogenen Trainings, der Progressiven Muskelentspannung und der Entspannungstherapie werden vertieft und um neue Erkenntnisse aus der Stressforschung ergänzt. Sie haben die Möglichkeit, gezielt im Aufgabenbereich der Stressprophylaxe und Stressbewältigung tätig zu werden. Sie können Menschen kompetent sowie individuell beraten und aus dem Stress in die passenden Entspannung führen.

Hinweis

Für das Zertifikat werden nur bei Frau Söllner oder bei ihrer Kollegin Frau Tögel absolvierte Module anerkannt. Haben Sie diese an einem anderen Standort besucht, reichen Sie uns bitte eine Kopie ein.

8 UStd.	Termin		
Seminar-Nr.	1911-007E		
Tag/Datum/Uhrzeit	Mi. 06.11.19	10.00 – 17.30	
Teilnehmerzahl	20	Kosten	105,00 EUR