

## Handtherapie Basiskurs

Dieser Kurs vermittelt theoretisches Grundwissen im Bereich der Handtherapie. Absolventen des Kurses können einen Standardbefund durchführen und anhand der gesammelten Daten einen Behandlungsplan erstellen. Theoretische Hintergründe von verschiedenen Handverletzungen und Erkrankungen werden erläutert. Dies dient der Therapeutin als Basis ihres Clinical Reasoning beim Erstellen des Behandlungsplans.

### Inhalte/Lernziele

- Anatomie der oberen Extremität
- Wundheilung
- Standardisierte Befundaufnahme:
- Anamnese
- Visueller Befund: Wunden, Narben
- Schmerz-Befund: Visuelle analoge Schmerzskala
- Beweglichkeit: Goniometrie, Funktionstests
- Handkraft: Jamar Dynamometer & Kneif Kraft: Pinch Gauge
- Standardisiertes Vorgehen und Anwendung von Richtwerten USA/CH/D
- Ödem: Umfang, Figure of Eight, Volumetrie
- Geschicklichkeit: Purdue Pegboard, 9 Hole Peg Test, Functional Dexterity Test \_ Standardisiertes Vorgehen und Anwendung von Richtwerten
- DASH
- Nachbehandlungsmöglichkeiten und Richtlinien bei akuten Handverletzungen und -Erkrankungen

### Bitte mitbringen

Anatomie Atlas, Farbstifte, Goniometer gross und klein; wenn vorhanden Jamar Dynamometer und Pinch Gauge

Leitung

**Sarah G. Ewald**  
**Vera Beckmann-Fries**

### Zielgruppe

PhysiotherapeutInnen,  
ErgotherapeutInnen

### Methodik

Theoretische Einführung,  
Vortrag, Gruppenarbeiten

22 UStd. / 22 FP	<b>Termin</b>					
<b>Seminar-Nr.</b>	<b>2009-022E</b>					
Tag/Datum/Uhrzeit	Do. 24.09.20	13.00 - 17.30				
	Fr. 25.09.20	09.00 - 17.30				
	Sa. 26.09.20	09.00 - 16.15				
Teilnehmerzahl	24	Kosten	425,00 EUR			